„Mein innerer Garten“

Künstlerischer Online-Workshop im Dialog mit Kunstwerken der Veste Coburg

Termin: **9. - 13. Nov**, **Mo - Fr** von **18 - 20** Uhr Workshop **UND So,** der **15. Nov 11 - 12** Uhr virtuelle Vernissage

Ort:
- Online per Zoom von zu Hause aus (keine extra Software nötig, der Link wird Ihnen zugeschickt, Voraussetzungen: Smartphone, Tablet oder PC + Fotoapparat, Drucker, Wassergefäß, Alufolie
- Und virtuell in den Kunstsammlungen der Veste Coburg

Im Online-Workshop „Mein innerer Garten“ erstellen die TeilnehmerInnen ein Bild von ihrem inneren Garten. Damit ist der imaginierte Wohlfühlort gemeint, in den wir uns immer zurückziehen können. Die erspürten Elemente des eigenen inneren Gartens werden kreativ und bildlich umgesetzt. Garten-Darstellungen aus den Kunstsammlungen der Veste Coburg geben Anregungen und eröffnen einen Kosmos an Zeichen und neuen Bedeutungen.
Die TeilnehmerInnen suchen sich aus den Werken der Kunstsammlungen den Garten aus, der sie anspricht. Sie bekommen vorab ein Materialpaket zugeschickt, mit dem sie im Workshop arbeiten. Es darf auch eigenes Material benutzt werden. Im Anschluss an den Online-Workshop werden die Arbeiten in einer virtuellen Ausstellung auf der Veste Coburg gezeigt und in einer Online-Vernissage gewürdigt. Damit werden analoge und digitale Welten vernetzt. Der Workshop wird von der Medical School Hamburg evaluiert.

Zielgruppe:
Künstlerisch interessierte Personen mit und ohne Vorkenntnisse, vorwiegend aus den am „Netzwerk Stadtkultur“ beteiligten Städten, die offen für Selbsterfahrung sind und sich mental stärken möchten. Teilnehmerzahl: 10 Personen.

Ziele:
Gesundheitsförderung, Resilienz stärken, Menschen online verbinden, um künstlerisch zu arbeiten, Selbsterfahrung zum „inneren Garten“, eine virtuelle Ausstellung besuchen, Vernetzung von analogen und digitalen Welten.

Vergütung:
Der Workshop ist für Teilnehmer kostenfrei, eine Anmeldung und die Teilnahme an der Evaluation ist erforderlich.

Fotogenehmigung:
Die Teilnehmer werden um eine schriftliche Fotogenehmigung der fertigen Werke für Dokumentation, die virtuelle Ausstellung, Öffentlichkeitsarbeit, Presse und, um zukünftige Workshops zu bewerben, gebeten.

Verbindliche Anmeldung ab sofort bis zum 24. Oktober 2020 an:
- Claudia Dedden **(Workshopleitung)**, Dipl. Designerin, Künstlerin, Kunsttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Leverkusen, Telefon: 0 21 71 /70 29 00, kontakt@claudia-dedden.de, www.claudia-dedden.de
- Felicitas Harke **(Assistenz)** Dipl. Pädagogin, Kinder-und Jugendpsychotherapeutin, Coburg

Unterstützer und Förderer:
Eine Veranstaltung der Kunstsammlungen der Veste Coburg im Rahmen des Projekts gesundmitkunst von STADTKULTUR Netzwerk Bayerischer Städte e.V.. Gefördert von der AOK Bayern, evaluiert von der Medical School Hamburg

gesundmitkunst

Kunst SAMMLUNGEN der Veste Coburg

MSH Medical School Hamburg
University of Applied Sciences and Medical University
Campus Arts and Social Change

STADTKULTUR Netzwerk Bayerischer Städte e.V.

AOK Die Gesundheitskasse. BAYERN